

أيها المسلمون:

مِنْ وَسَاءِ طَرْدِ الْكَسَلِ: أَدَاءُ صَلَاةِ الْفَجْرِ فِي وَقْتِهَا فَهِيَ تُكْسِبُ جَسَدَ الْإِنْسَانِ النَّشَاطَ وَالْحَيَوِيَّةَ حَيْثُ يَنْطَلِقُ الْمُؤْمِنُ لِتَحْصِيلِ مَعَايِشِهِ وَطَلَبِ رِزْقِهِ وَهُوَ يَشْعُرُ بِأَنَّهُ قَوِيُّ الْجَسَدِ، طَيِّبُ النَّفْسِ، مُقْبِلٌ عَلَى الْحَيَاةِ وَالنَّاسِ، ذُو عَزِيمَةٍ مُتَوَقِّدَةٍ، وَنَفْسٍ تَوَاقَّةٍ لِلْبَدَلِ وَالْعَطَاءِ وَالْعَمَلِ، وَمُصَدِّقٌ ذَلِكَ قَوْلُهُ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "يَعْقُدُ الشَّيْطَانُ عَلَى قَافِيَةِ رَأْسِ أَحَدِكُمْ إِذَا هُوَ نَامَ ثَلَاثَ عُقَدٍ يَضْرِبُ كُلَّ عُقْدَةٍ عَلَيْكَ لَيْلٌ طَوِيلٌ، فَارْقُدْ فَإِنْ اسْتَيْقَظَ فَذَكَرَ اللَّهَ، انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ، فَإِنْ تَوَضَّأَ انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ، فَإِنْ صَلَّى انْحَلَّتْ عُقْدَةٌ، فَأَصْبَحَ نَشِيطًا طَيِّبَ النَّفْسِ وَالْأُصْبَحَ حَيْثُ النَّفْسُ كَسْلَانٌ" رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ

فَالْعِلْمُ الْحَدِيثُ أَثَبَّتَ أَنَّ هَرْمُونَ النَّشَاطِ فِي جِسْمِ الْإِنْسَانِ يَبْدَأُ فِي الْإِزْدِيَادِ مَعَ دُخُولِ وَقْتِ صَلَاةِ الْفَجْرِ، وَلِهَذَا يَشْعُرُ الْإِنْسَانُ بِنَشَاطٍ كَبِيرٍ بَعْدَ صَلَاةِ الْفَجْرِ بَيْنَ السَّادِسَةِ وَالتَّاسِعَةِ صَبَاحًا، لِذَا نَجِدُ هَذَا الْوَقْتَ بَعْدَ الصَّلَاةِ هُوَ وَقْتُ الْحِدِّ وَالتَّشْمِيرِ لِلْعَمَلِ وَكَسْبِ الرِّزْقِ، وَقَدْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ -فِيمَا رَوَاهُ الْإِمَامُ أَحْمَدُ وَالتِّرْمِذِيُّ وَابْنُ مَاجَهَ:- "اللَّهُمَّ بَارِكْ لِأُمَّتِي فِي بُكُورِهَا

وَمَا أَجْمَلَ مَا سَطَّرَهُ ابْنُ الْقَيِّمِ الْجَوْزِيَّةُ -رَحِمَهُ اللَّهُ- عَنِ الصَّلَاةِ حَيْثُ قَالَ: "وَالصَّلَاةُ مَجْلِبَةٌ لِلرِّزْقِ، حَافِظَةٌ لِلصِّحَّةِ، دَافِعَةٌ لِلأَذَى، مَطْرِدَةٌ لِلأَدْوَاءِ، مُقَوِّيَةٌ لِلْقَلْبِ، مُبَيِّضَةٌ لِلْوَجْهِ، مُفْرِحَةٌ لِلنَّفْسِ، مُذْهِبَةٌ لِلْكَسَلِ، مُنَشِّطَةٌ لِلْجَوَارِحِ، مُمِدَّةٌ لِلقُوَى، شَارِحَةٌ لِلصَّدْرِ، مُغَذِّيَةٌ لِلرُّوحِ، مُتَوَرِّةٌ لِلْقَلْبِ، حَافِظَةٌ لِلنِّعْمَةِ، دَافِعَةٌ لِلنِّقْمَةِ، جَالِبَةٌ لِلْبِرْكَاتِ، مُبْعِدَةٌ مِنَ الشَّيْطَانِ، مُقَرَّبَةٌ مِنَ الرَّحْمَنِ

وَمِنْهَا: الْإِكْتِنَارُ مِنَ الْإِسْتِغْفَارِ وَالدِّكْرِ وَالتَّسْبِيحِ وَالصَّلَاةِ عَلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ؛ كَانَ شَيْخُ الْإِسْلَامِ ابْنُ تَيْمِيَّةَ -رَحِمَهُ اللَّهُ- يَجْلِسُ بَعْدَ صَلَاةِ الصُّبْحِ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ، وَهُوَ يَذْكُرُ اللَّهَ وَيَقُولُ: "هَذِهِ عَدُوتِي، أَسْتَعِينُ بِهَا عَلَى عَمَلِ يَوْمِي؛ فَإِنْ تَرَكْتُهَا خَارَتْ قُوَايِ

وَمِنْهَا: تَرْبِيَةُ الْأَبْنَاءِ عَلَى الْعَمَلِ وَالجِدِّ وَتَحْمِلِ الْمَشَاقِّ -وَهُمْ صِغَارٌ- فَلِلْأُسْرَةِ دَوْرٌ كَبِيرٌ فِي تَرْبِيَةِ الْأَبْنَاءِ عَلَى بَثِّ رُوحِ الْحِمَاسِ وَالتُّمُوحِ بِدَاخِلِهِمْ، فَالتَّرْبِيَةُ الَّتِي تَنْشَأُ عَلَى أَنْ نَجْعَلَ

الأبناءً أشخاصاً لديهم هدَفٌ في الحياة، هي التي تجعلهم أشخاصاً ناجحين في حياتهم، يا ذن الله تعالى

ومما يعين كذلك أن تعلم جيداً وتذكر دائماً أن الكسل سبيل إلى الفشل والتخلف والفقر والجهل، والكسول لا يبني مجداً، ولا يؤسس حضارة، ولا يعول عليه في شيء

والوطن والأمة في حاجة إلى أناس أذكاء منفقين نجباء، ذوي عقول ذكية، وهمم عالية، ونفوس تواقفة، وسواعد قوية، وأخلاق راقية، وقلوب نقيّة مُحبّة رحيمة

ومما يعين على طرد الكسل: استحضار قيمة الشيء الذي ترغب بإنجازه في عقلك، وهذه خطوة في منتهى الأهمية؛ لأن استحضار القيمة نوع من التحفيز بينما نجد أغلب الكسل والتأجيل والتسويف يكون بسبب أن الشخص يسهُو عن استحضار قيمة المشروع في عقله أو لا يعرف أو يدرك قيمته أو الهدف المرجو منه. وبالتالي لا يحقق شيئاً

وأخيراً.. تحل بقوة الإرادة؛ والعزيمة الأكيدة لأنك ستخوض معركة تغييرية تتطلب منك عملاً مضاعفاً وجهداً أكبر لتجاوز التسويف والكسل في حياتك

وفقنا الله لإنجاز ما نريد ونرجو في الدنيا والآخرة

كان الآباء والأجداد قبل أكثر من خمسين سنة حياتهم حياة جدّ وعمل، حياة لا تعرف الكسل، كان الجميع -الكبار والصغار حتى النساء- في عمل دائم؛ فما أن تشرق الشمس إلا وأهل البيت جميعاً يستعدون للذهاب إلى العمل أيّاً كان، سواء في الحقل أو في البيع أو الشراء، لم تمنعهم قسوة تلك الأعمال وصعوبتها مع الأجواء الصعبة كما تعلمون -حرّ شديد أو برد قارس-، فقيمة العمل والكد حاضرة بقوة في ذلك الجيل، حيث لا بد أن يعمل ويستغل ويكد ويتعب لأجل لقمة العيش

كانت تلك هي الثقافة السائدة عند أولئك، وما ضرهم تلك المعاناة ولا قتلتهم التعب ولا أضناهم الجهد

نَحْنُ الْآنَ مُحْتَاجُونَ لِتَوْرِيثِ الْأَبْنَاءِ قِيَمَةَ الْعَمَلِ قِيَمَةَ الْجِدِّ وَالْإِجْتِهَادِ، قِيَمَةَ الْوَقْتِ وَالْعِنَايَةِ بِهِ. قِيَمَةَ الْإِعْتِمَادِ عَلَى النَّفْسِ، قِيَمَةَ مَسَاعِدَةِ الْآخَرِينَ. قِيَمَةَ التَّعَاوُنِ وَالْعَمَلِ الْجَمَاعِيِّ وَأَنَّ نَبُتَّ فِيهِمْ رُوحَ الدَّافِعِيَّةِ نَحْوَ الْجِدِّيَّةِ وَالْإِهْتِمَامِ وَالنَّظَرِ لِلْحَيَاةِ بِقُوَّةٍ بَدَلَ الْكَسَلِ وَالتَّرَاخِي وَالضَّعْفِ. وَإِعْدَادِهِمْ لِلْحَيَاةِ فِيمَا بَعْدَ

Cela étant dit, ô musulmans

Parmi les remèdes contre la paresse, il y a l'accomplissement de la prière de l'aube (fajr) à son heure. Cette prière donnera au corps une certaine vitalité d'où le croyant tirera sa part d'énergie et pour avoir son gagne-pain. Il se sentira fort et bien, prêt à faire face à la vie et aux gens, avec une détermination sans compromis. La confirmation de ce que vous venez d'entendre la parole du Prophète bien aimé, que le salut et la paix d'Allah soient sur lui, selon laquelle : « lorsque l'un de vous dort, Satan lui fait sur la nuque trois nœuds. A chaque nœud il dit : Que la nuit soit longue pour toi. Allons dors. Quand le fidèle se réveillera et qu'il mentionnera Allah, un des nœuds s'en ira. S'il fait ses ablutions, un autre nœud se détachera et s'il prie, un nœud encore se dissipera. Alors il sera dispos le matin, l'âme calme ; sinon il sera, le matin, l'esprit troublé et abattu » (Rapporté par Boukhari et Mouslim).

La science moderne a montré que l'activité de l'hormone, dans le corps humain, commence à augmenter avec l'entrée du temps de prière de l'aube, et qu'il se sent très actif après la prière de l'aube, entre six et neuf heures du matin. Nous nous retrouvons donc cette fois-ci après la prière qui est un temps de grande activité où il faut relever les manches au travail et gagner sa vie. Le Messager d'Allah, que le salut et la paix d'Allah soient sur lui, a ainsi prié son Seigneur : « Ô Allah bénis ma communauté dans son matin (le fait de se lever tôt) ». (Rapporté par l'Imam Ahmad, qu'Allah le bénisse et lui accorde la paix (Al-Tirmidhi et Ibn Majah).

Que c'est beau ce qu'a écrit Ibn Al-Qayyim, qu'Allah lui accorde sa miséricorde, sur la prière lorsqu'il dit : « La prière procure la subsistance et la bénédiction, préserve la santé, repousse les maux et les maladies, fortifie le cœur, illumine le visage, réjouit l'âme, chasse l'apathie, revigore les membres, épanouit la poitrine, nourrit l'âme, éclaire le cœur, sauvegarde les bienfaits, éloigne le démon et rapproche du Tout Miséricordieux ».

L'une des solutions à la paresse consiste en la multiplication des demandes de pardon, l'évocation d'Allah, les louanges et la prière pour le Prophète, que le salut et la paix d'Allah soient sur lui. Shaykh al-Islam Ibn Taymiyya, qu'Allah Lui

accorde sa miséricorde, s’assied après la prière du matin (fajr) jusqu’à ce que le soleil se lève. Il mentionne Allah, Glorifié soit-Il, et dit : « Ceci est ma matinée, je l’utilise comme moyen sur mon travail quotidien, si je la délaisse je perdrais mes forces ».

Fait également partie des remèdes à la paresse, l’éducation des enfants pour qu’ils s’habituent à accomplir le travail sérieusement et à supporter les difficultés même lorsqu’ils sont en bas âge. Le foyer familial a un rôle important dans l’éducation des enfants à diffuser l’esprit d’enthousiasme et d’ambition en eux. C’est l’éducation qui fait que les enfants deviennent des personnes qui ont un but dans leur vie, c’est elle qui fait qu’ils réussissent dans leur vie, et cela par la permission d’Allah, le Tout-Miséricordieux.

Parmi ce qui aide également à lutter contre la paresse, il faut toujours te rappeler que la paresse est un moyen vers l’échec, le sous-développement, la pauvreté, l’ignorance. Le paresseux ne construit pas la gloire, ni la civilisation, et on ne peut pas compter sur lui.

La patrie et la nation ont grand besoin de personnes intelligentes qui réussissent, avec un esprit intelligent, qui ont de hautes aspirations (pensent à leur communauté), des gens forts, une éthique haut de gamme, ont des cœurs purs, compatissant avec un amour miséricordieux.

Parmi ce qui peut nous aider à repousser la paresse, il y a le fait d’estimer les choses à leur juste valeur. Ceci est une étape d’une haute importance parce que le fait de se rendre compte de la réelle valeur des choses est une sorte de stimuli. Au contraire, on retrouve chez la majeure partie des gens paresseux, le fait de retarder les choses, parce qu’ils ignorent la valeur du projet. Par conséquent, ils n’arrivent pas à réaliser ce qu’ils désirent.

Enfin, il faut être fort et une volonté ferme, car il faudra mener une bataille transformationnelle qui vous obligera à agir dans la misère et le travail. Il faudra mener une bataille de changement qui demandera à faire une double action et un effort ardent. C’est ce qui permettra de contourner la procrastination et la paresse dans ta vie.

Qu’Allah nous aide à accomplir ce que nous voulons et espérons dans ce monde et dans l’au-delà.

Les parents et grands-parents avant cinquante ans menaient une vie dure au travail, la vie qui ne connaît pas la paresse. Tout le monde était au travail –les plus grands, les jeunes et même les femmes. Une fois que le soleil se lève,

voilà que tous les habitants de la maison se préparent à aller travailler tous sans exception. Que ce soit sur le champ de terrain ou dans le commerce, la cruauté et la difficulté de ces métiers ne les ont pas empêchés, même pas les intempéries, comme vous le savez, ni une chaleur torride ou un grand froid. La valeur du travail et du labeur est fortement présente dans cette génération. Ils devaient travailler, s'occuper, et travailler dur pour leur subsistance.

Telle était la culture dominante de ces personnes, de telles souffrances ne leur ont pas fait de mal, la fatigue ne les a pas tués, ni ne les a opprimés.

Nous avons maintenant besoin de faire hériter les enfants de la valeur du travail et de l'effort, la valeur du temps et sa préservation. La valeur de l'autonomie, la valeur d'aider les autres. La valeur de la coopération et du travail d'équipe.

L'esprit de motivation doit leur être transmis. Ils doivent être orientés vers le sérieux, l'attention et une vision forte de la vie, Au lieu de la paresse et la faiblesse. Nous devons les préparer pour la vie future.

Nous demandons à Allah, le Tout-Miséricordieux, qu'Il fasse qu'on soit parmi les gagnants, et qu'Il nous aide pour le bien dans notre religion et cette vie, qu'Il nous aide et protège de la paresse et de ses conséquences.